

## Οδηγίες Για Τη Νέα Σχολική Χρονιά



Αγαπητοί γονείς,

για την καλύτερη λειτουργία του χώρου και την άριστη συνεργασία μας, παρακαλούμε για τα παρακάτω:

- 1) Να τηρούνται αυστηρά τα ωράρια προσέλευσης και αποχώρησης.  
Ώρες προσέλευσης : 07:00 - 08:30.  
Ώρες αποχώρησης : 13:10 - 14:10 ή 15:00 - 15:45, με δυνατότητα παράτασης του ωραρίου έως τις 18:00.  
Κατά τη διάρκεια της προσαρμογής τα παιδιά παραμένουν στο χώρο για περίπου δύο ώρες την πρώτη εβδομάδα και τη δεύτερη για τέσσερις ώρες (πάντα σε συνεννόηση με τις δασκάλες).
- 2) Εάν κάποιο παιδί που συνήθως κοιμάται το μεσημέρι στο σταθμό, χρειαστεί να φύγει νωρίτερα, θα πρέπει να ενημερώνονται εγκαίρως οι δασκάλες του ( το αργότερο έως τις 12:00 ). Επίσης οι δασκάλες θα πρέπει να ενημερώνονται εγκαίρως όταν πρόκειται να παραλάβει το παιδί κάποιο τρίτο άτομο, όπως και σε περίπτωση καθυστέρησης (για οποιοδήποτε λόγο), είτε στην προσέλευση είτε στην αποχώρηση. Σε περίπτωση που το παιδί παραμένει στο σπίτι πολλές μέρες λόγω ασθένειας, οι γονείς θα πρέπει να ενημερώνουν το Σταθμό για την εξέλιξη του παιδιού.
- 3) Κρίνεται απαραίτητο να φροντίζουμε όλοι για την υγιεινή των παιδιών (π.χ. να έρχονται στο Σταθμό από το σπίτι με στεγνή πάνα από τον βραδινό ύπνο & καθαρά ρούχα, να έχουν κομμένα τα νυχάκια τους, να γίνεται τακτικός έλεγχος του τριχωτού της κεφαλής για μικρούς επισκέπτες κλπ.).
- 4) Τα φαγητά των παιδιών θα έρχονται έτοιμα, προετοιμασμένα από το σπίτι, μέσα σε τάπερ ειδικά για φούρνους μικροκυμάτων ή μεταλλικά για κανονικό φούρνο, που κλείνουν καλά (όχι γυάλινα τάπερ). Παρακαλούμε θερμά τα τάπερ να τοποθετούνται σε σακούλα, ώστε να αποφεύγονται ατυχήματα και να μη λερώνεται η τσάντα του παιδιού. Το φαγητό θα πρέπει να είναι κατάλληλα προετοιμασμένο, ώστε το κάθε παιδί να μπορεί να το καταναλώσει (αλεσμένο, τεμαχισμένο).

Επιπλέον, είναι προτιμότερο η ποσότητα του φαγητού να είναι φυσιολογική και όχι υπερβολική, ώστε να είναι δυνατόν να καταναλωθεί σε ένα γεύμα (φαγητό, φρούτα, γιαούρτι, κλπ.). Σε αντίθετη περίπτωση, τα παιδιά δυσανασχετούν και νιώθουν αισθήματα ματαιώσης, αν δεν καταφέρουν να καταναλώσουν όλο το φαγητό τους.

Προσπαθούμε να πείσουμε τα βρέφη να φάνε μία ικανοποιητική ποσότητα φαγητού, μα κάποια δεν μπορούν ή αργούν τόσο που τους περνάει η όρεξη. Ας έρθουμε στη θέση τους κι ας τα καταλάβουμε...

### **Απαγορεύονται**

Σοκολάτες, γλυκά, σνακ και χυμοί απαγορεύονται να έρχονται από το σπίτι. Επίσης απαγορεύεται το ψάρι σε όλες του τις μορφές (ψάρι τεμαχισμένο, ψαρόσουπα, ψαροκροκέτες). Απαγορεύονται επίσης, να παρέχονται στα παιδιά από το σπίτι ως πρωινό γεύμα, έτοιμα συσκευασμένα σνακ (κρουασάν, γλυκά κλπ).

Κατά την περίοδο προσαρμογής, παρακαλούμε το γάλα να δίνεται στο σπίτι. Αργότερα, κατόπιν συνεννοήσεως με τις δασκάλες, θα δίνεται την ώρα του πρωινού: για τα πολύ μικρά βρέφη το δικό τους γάλα που θα παρασκευάζεται στο σταθμό και για τα μεγαλύτερα το γάλα που παρέχει ο Σταθμός.

- 5) Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να φέρνουν μαζί τους παιχνίδια και διάφορα άλλα αντικείμενα από το σπίτι.
- 6) Η ενδυμασία θα πρέπει να είναι απλή και άνετη. Αυτό τα βοηθάει τόσο στην αυτοεξυπηρέτησή τους όσο και στο παιχνίδι. Ας αποφεύγονται τιράντες, ζώνες καθώς και τα κοσμήματα, οι αλυσίδες, προς αποφυγή ατυχημάτων. Στα μπουφάν και στις τσάντες να αναγράφεται το όνομα του παιδιού καθώς και στο πλάι από τα παπούτσια και τα παντοφλάκια που θα έχουν στο σχολείο. Θα ήταν προτιμότερο τα παπούτσια τους να είναι με αυτοκόλλητο (velcro) ώστε να μπορούν να τα βγάζουν μόνα τους. Μέσα στην τσάντα του παιδιού θα πρέπει να υπάρχουν δύο αλλαξιές ρούχα (μπλούζα, φανελάκι, βρακάκι, παντελόνι, κάλτσες) και μία άδεια σακούλα για τα άπλυτα σε περίπτωση που το παιδί λερωθεί.
- 7) Απαραίτητα από το ξεκίνημα:
  - Μια τσάντα με δύο αλλαξιές ρούχα (μπλούζα, φανελάκι, βρακάκι, παντελόνι, κάλτσες).
  - Ένα πακέτο πάνες.
  - Ένα πακέτο μωρομάντηλα.
  - Μία πλαστική ποδιά φαγητού.
  - Μία πιπίλα στο κουτί της (αν χρησιμοποιεί).
  - Ένα πλαστικό μπιμπερό ή ποτηράκι με καλαμάκι ή στόμιο.  
Το μήνα Οκτώβριο το παιδί θα χρειαστεί ένα ζευγάρι παντοφλάκια κλειστά.
- 8) Η ενημέρωση των γονέων, για οτιδήποτε έχει σχέση με το παιδί στη διάρκεια της ημέρας, θα γίνεται τηλεφωνικά ή δια ζώσης με ραντεβού (χωρίς την παρουσία του παιδιού και όχι κατά την προσέλευση ή αποχώρησή του). Οι ώρες για τηλεφωνική επικοινωνία με τις εκπαιδευτικούς ορίζεται στις 10:30 - 11:30 και 13:30 - 14:30 καθημερινά.
- 9) Σας παρακαλούμε εάν το παιδί ακολουθεί φαρμακευτική αγωγή, αυτή να γίνεται από το σπίτι. Σε περίπτωση εμπύρετης κατάστασης ή άλγους, στη διάρκεια παραμονής του παιδιού στο σταθμό, δίδεται στο παιδί το ανάλογο αντιπυρετικό ή παυσίπονο, κατόπιν συνεννοήσεως με το γονέα, έως ότου αυτός ή συγγενικό πρόσωπο παραλάβει το παιδί άμεσα.
- 10) Παρακαλούμε να ακολουθούνται οι συστάσεις της παιδιάτρου του σταθμού σχετικά με το χρόνο απομάκρυνσης και ανάρρωσης του παιδιού, ειδικά όταν αυτό έχει παρουσιάσει πυρετό, εμετούς, ή διάρροιας.  
**Αν κατά τη διάρκεια της ημέρας κάποιο παιδί αδιαθετήσει, παρακαλούμε τους γονείς για την έγκαιρη απομάκρυνσή του από το χώρο και την επανένταξη του στο Σταθμό μετά την πάροδο 24ώρου.**



**Ευχαριστούμε πολύ για τη συνεργασία.  
Καλή σχολική χρονιά!**