

## ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ «Βρεφική Φωλιά»

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

Αγαπητοί γονείς,

Για την καλύτερη λειτουργία του χώρου και την άριστη συνεργασία μας παρακαλούμε πολύ για τα παρακάτω:

1) Να τηρούνται αυστηρά τα ωράρια προσέλευσης και αποχώρησης.

Ώρες προσέλευσης **07:00' - 08:30'**.

Ώρες αποχώρησης **13:00' - 14:30'** ή **15:15' - 15:45'**.

Κατά τη διάρκεια της προσαρμογής τα παιδιά παραμένουν στο χώρο για περίπου δύο ώρες την πρώτη και την δεύτερη για τέσσερις (πάντα σε συνεννόηση με τις δασκάλες).

2) Εάν κάποιο παιδί που συνήθως κοιμάται το μεσημέρι στο σταθμό, χρειαστεί να φύγει νωρίτερα, θα πρέπει να ενημερώνονται εγκαίρως οι δασκάλες του ( το αργότερο έως τις 12:00' ). Επίσης οι δασκάλες θα πρέπει να ενημερώνονται εγκαίρως όταν πρόκειται να πάρει το παιδί κάποιο τρίτο άτομο, όπως και σε περίπτωση καθυστέρησης (για οποιοδήποτε λόγο) είτε στην προσέλευση είτε στην αποχώρηση. Σε περίπτωση που το παιδί παραμείνει στο σπίτι πολλές μέρες λόγω ασθένειας οι γονείς θα πρέπει να ενημερώνουν τον Σταθμό για την εξέλιξη του παιδιού.

3) Κρίνεται απαραίτητο να φροντίζουμε όλοι για την υγιεινή των παιδιών (π.χ. να έρχονται στο Σταθμό από το σπίτι με στεγνή πάνα από τον βραδινό ύπνο & καθαρά ρούχα, να έχουν κομμένα τα νυχάκια τους, τακτικός έλεγχος του τριχωτού της κεφαλής για μικρούς επισκέπτες κ.τ.λ.).

4) Τα φαγητά των παιδιών θα έρχονται έτοιμα προετοιμασμένα από το σπίτι, μέσα σε τάπερ ειδικά για φούρνους μικροκυμάτων ή μεταλλικό για κανονικό φούρνο, που κλείνουν καλά (όχι γυάλινα τάπερ). Παρακαλούμε θερμά το τάπερ να μπαίνει σε πλαστική σακούλα ώστε να αποφεύγονται ατυχήματα και να μην λερώνεται η τσάντα του παιδιού. Το φαγητό θα πρέπει να είναι στη μορφή που το τρώει το παιδί (αλεσμένο, τεμαχισμένο). Επιπλέον σε ότι αφορά το φαγητό των παιδιών είναι προτιμότερο να μη στέλνετε πολλά πράγματα και σε υπερβολικές ποσότητες τα οποία είναι αδύνατον να καταναλώσει το παιδί σε ένα γεύμα (φαγητό, φρούτα, γιαούρτι, κ.λ.π.).

**Απαγορεύονται:** Σοκολάτες, γλυκά, σνακ και χυμοί απαγορεύονται να έρχονται από το σπίτι. Επίσης απαγορεύεται το ψάρι σε όλες τις μορφές (ψάρι τεμαχισμένο, ψαρόσουπα, ψαροκροκέτες). Κατά την περίοδο προσαρμογής, παρακαλούμε το γάλα να δίνεται στο σπίτι. Αργότερα, κατόπιν συνεννοήσεως με τις δασκάλες θα δίνεται την ώρα του πρωινού, για τα πολύ μικρά βρέφη το δικό τους γάλα που θα παρασκευάζεται στο σταθμό & για τα μεγαλύτερα το γάλα που παρέχει το σχολείο.

5) Τα παιδιά δεν επιτρέπεται να φέρνουν μαζί τους παιχνίδια και διάφορα άλλα αντικείμενα από το σπίτι.

6) Η ενδυμασία τους θα πρέπει να είναι απλή και άνετη. Αυτό τα βοηθάει τόσο στην αυτοεξυπηρέτησή τους όσο και στο παιχνίδι. Ας αποφεύγονται τιράντες, ζώνες καθώς και τα κοσμήματα, οι αλυσίδες, προς αποφυγή ατυχήματος. Στα μπουφάν και στις τσάντες να αναγράφεται το όνομα του παιδιού καθώς και στα παπούτσια και τα παντοφλάκια που θα έχουν στο σχολείο στο πλάι. Θα ήταν προτιμότερο τα παπούτσια τους να είναι με αυτοκόλλητο (velcro) ώστε να μπορούν να τα βγάζουν μόνο τους. Μέσα στην τσάντα του παιδιού θα πρέπει να υπάρχουν δύο αλλαξιές ρούχα (μπλούζα, φανελάκι, βρακάκι, παντελόνι, κάλτσες).

7) Απαραίτητα από το ξεκίνημα:

- Μια τσάντα με δύο αλλαξιές ρούχα (μπλούζα, φανελάκι, βρακάκι, παντελόνι, κάλτσες)
- Ένα πακέτο πάνες
- Ένα πακέτο μωρομάντηλα
- Μία πλαστική ποδιά φαγητού
- Μία πιπίλα στο κουτί της (αν χρησιμοποιεί)
- Ένα πλαστικό μπιμπερό ή ποτηράκι με καλαμάκι ή στόμιο.

Το μήνα Οκτώβριο θα χρειαστεί το παιδί ένα ζευγάρι παντοφλάκια κλειστά.

8) Η ενημέρωση των γονέων, για οτιδήποτε έχει σχέση με το παιδί στην διάρκεια της ημέρας, θα γίνεται τηλεφωνικά ή μη (χωρίς την παρουσία του παιδιού & όχι κατά την προσέλευση ή αποχώρηση του). Οι ώρες για τηλεφωνική επικοινωνία με τις εκπαιδευτικούς ορίζεται η **10:30' - 11:30' & 13:30' - 14:30' καθημερινά.**

9) Σας παρακαλούμε εάν το παιδί ακολουθεί φαρμακευτική αγωγή, αυτή να γίνεται από το σπίτι. Σε περίπτωση εμπύρετης κατάστασης ή άλγους, στην διάρκεια παραμονής του παιδιού στο σταθμό, δίδεται στο παιδί το ανάλογο αντιπυρετικό ή παυσίπονο, κατόπιν συνεννοήσεως με τον γονέα, έως ότου αυτός ή συγγενικό πρόσωπο παραλάβει άμεσα το παιδί.

10) Παρακαλούμε να ακολουθούνται οι συστάσεις της παιδιάτρου του σταθμού σχετικά με το χρόνο απομάκρυνσης και ανάρρωσης του παιδιού, ειδικά όταν αυτό έχει παρουσιάσει πυρετό, εμετούς ή διάρροιες. Αν κατά τη διάρκεια της ημέρας κάποιο παιδί αδιαθετήσει παρακαλούμε τους γονείς για την έγκαιρη απομάκρυνσή του από το χώρο και την επανένταξη του στο Σταθμό μετά την πάροδο 48ώρου.

**[ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ !!!](#)**

